

Agua de la Reina de Hungría

- **Ingredientes**
 - Romero, 50 gramos
 - Espliego, 50 gramos
 - Alcohol de 96º, 2 litros
- **Preparación**

Realizar una tintura de romero mezclándolo con un litro de alcohol. De igual modo se prepara la tintura de espliego por separado. Se deja macerar durante 15 días agitándolo de vez en cuando. Pasado este tiempo se filtra y se mezclan 3 partes de tintura de romero con una parte de espliego.
- **Indicaciones**
 - Antiinflamatorio y antirreumático
- **Uso**
 - Vía externa mediante fricciones.
 - Vía interna (con orujo) 1 cucharada de café diluida en un vaso de agua.

(No es necesario conservar en frío)

Agua del Carmen

- **Ingredientes**
 - Melisa, 3 puños
 - Angélica, 10 gramos
 - Cilantro, 1 puñado
 - Canela, 20 gramos
 - Alcohol de 45º, 1 litro (orujo, ron, etc.)
- **Preparación**

Mezclar la melisa y angélica con el alcohol y dejar reposar una semana y media. Filtrar y añadir el resto de los componentes. Se agita y se filtra a las 48 horas. Se conserva en una botella hermética.
- **Propiedades**

Contra hiperexcitabilidad, emotividad, nerviosismo, ansiedad, etc.
- **Dosis**

Una cucharadita al día.

Jarabe de ajo

- **Ingredientes**
 - Una cabeza de ajo
 - Azúcar moreno, 150 gramos
- **Preparación**

Mezclar la cabeza de ajo rallada o machacada en un vaso de agua. Calentar a fuego suave. Se añade el azúcar hasta que se derrite. Se retira y se deja enfriar.

- **Propiedades**
Antiséptico e hipotensor
- **Administración**
Dos o tres cucharadas soperas al día antes de las comidas. Para las molestias gástricas se usa después de comer.

Aceite enriquecido de almendras y germen de trigo

- **Ingredientes**
 - 5 cucharaditas de manzanilla
 - 2 cucharaditas de espliego
 - 40 gotas de aceite esencial de espliego
 - 2 gotas de aceite esencial de romero
 - 25 gramos de aceite esencial de almendras (125 ml)
 - 25 ml de aceite de germen de trigo
- **Preparación**
Calentar al baño maría el aceite con la manzanilla y el espliego durante 20 o 30 minutos. Se filtra y se deja enfriar. Se le añaden las esencias removiendo.
- **Propiedades**
Antiséptico, antiinflamatorio, analgésico, para tratamiento de eccemas, psoriasis, dermatitis y alergias cutáneas.

* Usando menta en lugar de aceite de romero, sirve para picores.

Mascarilla hidratante facial de zanahoria:

- **Ingredientes**
 - 2 cucharaditas de zanahoria rallada
 - Una cucharadita de miel
 - Una cucharadita de crema
 - Unas pocas gotas de aceite de oliva
- **Preparación**
 - Moler las zanahorias ralladas para suavizar la pasta. Recoger esta pasta de zanahoria en un tazón y agregar los demás ingredientes a la misma.
 - Mezclar bien con una cuchara y la crema hidratante zanahoria rápida máscara facial estará lista para aplicarse
 - Limpia tu cara con un limpiador facial suave y aplica esta máscara de manera uniforme sobre la piel.
 - Deja reposar en la cara durante 10-15 minutos. Aclara con agua fría y retira los restos de pasta.